

Prier Ephésiens

Prière antiphonée après relecture d'Ephésiens, les 6 chapitres

PRINCIPE : six prières viennent ponctuer six lectures

Table des matières

(Anne HUSSER, pour l'Église des Ternes, mars 2008)

Page 1, présentation

Page 2, table des matières et introduction

Page 3, prière élaborée à partir du chapitre 1 de la lettre de Paul aux Ephésiens

Page 4, prière élaborée à partir du chapitre 2

Page 5, prière élaborée à partir du chapitre 3

Page 6, prière élaborée à partir du chapitre 4

Page 7, prière élaborée à partir des chapitres 5 et 6 (jusqu'au v.9)

Page 8, prière élaborée à partir de la fin du chapitre 6

INTRODUCTION

« Unissons-nous dans la prière.

**Que dans les silences, toutes nos requêtes puissent monter du fond de notre cœur vers Dieu notre Père,
*comme un sacrifice dont l'odeur est agréable à Dieu (chapitre 5 v.2).***

Prions. »

1.

Notre Dieu et Père de notre Seigneur Jésus-Christ (v.1)
tu nous dis, au chapitre 1,
toute « l'efficacité du pouvoir de ta force envers nous qui croyons » (v. 19).

Tu nous dis

que tu as « *tout réuni sous l'autorité du Messie* » (v.10)
 et que tu nous as « *désignés pour servir à célébrer sa gloire* » (v.12)

Ô Dieu, Père de Gloire (v.17)

C'est un mystère pour nous que tu aies « *formé ce projet bienveillant* » (v. 9) de nous choisir
 « *pour que nous soyons saints et sans défauts devant toi* » (v.4).

Et que tu nous aies « *marqués de l'empreinte du Saint-Esprit* » (v. 13)

afin que nous ayons un triple « *gage de notre héritage* » (v.14) :

-pour que nous sachions « *quelle est l'espérance qui s'attache à son appel* » (v.18)

-pour que nous sachions « *quelle est la richesse de son glorieux héritage* » (Idem)

-et pour que nous sachions « *quelle est l'infinie grandeur de sa puissance* » (v.19)

C'est un mystère pour nous d'avoir « *la plénitude de celui qui remplit tout en tous* » (v.23)

C'est un mystère que tu nous aies « *bénis de toute bénédiction spirituelle dans les lieux célestes en Christ* » (v.3)

C'est pourquoi nous te demandons :

Seigneur, toi le « *Chef suprême de l'Eglise* » (v.22),

souviens-toi de ton Eglise dans le monde entier,

et manifeste ta grâce et ta vérité parmi tous les peuples.

Qu'ils soient nombreux tes « *héritiers* » (v.13) et « *enfants adoptifs en Jésus-Christ* » (v.4),

et que ton Eglise soit affermie dans « *la foi* » et « *l'amour pour tous les saints* » (v.15)

(SILENCE ou prières libres)

Conclusion

Merci **Père DE GLOIRE** (v.17)

pour ta promesse de « *réunir toutes choses sous les pieds* (v.10 et 22) du Messie », du Christ,
et parce que cette promesse est « *pour ce qui est dans le ciel aussi bien que ce qui est sur la terre* » (v.10),
 et ce « *non seulement dans le monde présent, mais encore dans le monde à venir* » (v.21).

AMEN

2.

Notre Dieu et Père de notre Seigneur Jésus-Christ (chapitre 1, v.1)
tu nous dis, au chapitre 2,
toute la richesse de ta compassion « à cause du grand amour dont tu nous as aimés » (v. 4)

Tu nous rappelles

que dans une 'mondanité' infiltrée par Satan et rebelle « *nous étions autrefois* (spirituellement) *morts* » (v. 1)
 mais que « *tu nous as rendus à la vie avec Christ* » (v.5), et même, déjà,
 que « *tu nous as ressuscités et fait asseoir avec lui dans les lieux célestes, en Jésus-Christ* » (v.6)

Notre Dieu, toi qui es « *riche en compassion* » (v.4),
 nous voulons nous souvenir « *qu'autrefois, nous étions loin* » (v.13)
 c'est-à-dire : « *sans espérance* » et « *sans Dieu, dans le monde* » (v.12),
 « *mais que maintenant, en Jésus-Christ, nous sommes devenus proches* (de Dieu et les uns des autres)
par le sang de Christ » (v. 13).
 Et nous voulons proclamer que c'est « *le moyen de la croix* » qui opère la « *réconciliation avec Dieu* » (v.16)
 c'est-à-dire : « *qui renverse* » (v.14) et « *détruit la haine* » (v.16), qui « *établit la paix* » (v.15),
 et qui « *donne aux uns et aux autres accès auprès du Père par le même Esprit* » (v.18).

C'est pourquoi, nous t'en prions :

**Toi, Seigneur, qui sauves les hommes « *par la grâce, par le moyen de la foi* » (v.8)
 souviens-toi du monde entier et de tous les hommes nos frères ;
 manifeste ton amour envers tous les peuples de la terre en établissant « *la paix* »(v.14, 15, 17).
 Et montre à tous, « *dans les temps à venir, l'infinie richesse de ta grâce et de ta bonté manifestée (...)
 en Jésus-Christ* » (v.7) qui « *par le sang* » (v.13) « *par sa mort* » (v.15), « *par le moyen de la croix* » (v.17)
crée en lui-même un seul homme nouveau » (v.15) et (nous) **annonce** :
 « *Ainsi donc, vous n'êtes plus des étrangers ni des résidents temporaires ;
 vous êtes au contraire concitoyens des saints, membres de la famille de Dieu* »(v.19) ;
 (SILENCE ou prières libres)**

Conclusion

Père RICHE EN COMPASSION (v.4),
 merci pour « *l'infinie richesse de ta grâce par la bonté que tu as manifestée... envers nous... en Jésus-Christ* » (v.7)
 et merci parce que « *nous avons été créés en Jésus-Christ pour de bonnes œuvres que tu as
 préparées d'avance afin que nous les pratiquions* » (v. 10), « *Jésus-Christ lui-même étant la pierre angulaire de
 l'édifice, bien coordonné, (qui) s'élève pour être un temple saint dans le Seigneur* » (v. 22).

AMEN

3.

Notre Dieu et Père de notre Seigneur Jésus-Christ (chapitre 1, v.1),
tu nous dis, au chapitre 3, que
c'est par révélation que nous pouvons avoir « la compréhension du mystère de Christ » (v.3 et 4)

Tu nous apprends

que ce mystère « *n'a pas été porté à la connaissance des hommes des générations passées* » (v.5)
 mais qu'il « *a été révélé maintenant par l'Esprit aux saints apôtres et prophètes* » (v.5)

« Dieu » de notre « confiance » (v.12),
 « Dieu » qui réalises ta « promesse » (v.6),
 grâce au « don de ta grâce » et à « l'efficacité de ta puissance » (v.7),
 grâce aussi à « Paul, ton serviteur, prisonnier de Jésus-Christ pour nous les non Juifs » (v. 1)
 tu « mets en lumière » l'Eglise, un « mystère caché de toute éternité en Dieu » (v.9).
 « Conformément à ton plan éternel en Jésus-Christ » (v.11), « les dominations et les autorités dans les lieux célestes connaissent donc maintenant, par le moyen de l'Eglise, la sagesse infiniment variée de Dieu » (v.10).
 Et c'est qu' : « en Christ, par la foi, nous avons la liberté de nous approcher de Dieu avec confiance » (v.12)

C'est pourquoi nous t'implorons (à genoux):

« **Père de notre Seigneur Jésus-Christ, de qui toute famille dans le ciel et sur la terre tient son nom** » (v.14)
révèle-toi à tous ceux qui s'approchent de toi avec confiance :
 « *tes saints apôtres et prophètes* » (v.5), « *les Juifs et les non Juifs* » (v.6), « *tous les saints* » (v.8).
 Et « *pour tous les hommes* » (v.9) qui pourraient « *perdre courage* » (v.13), nous t'implorons :
souviens-toi des malades, des vieillards et des mourants
et approche-toi de ceux qui sont dans le deuil, l'anxiété ou l'isolement.
 Oui, « Dieu » de notre « confiance » et qui réalises ta « promesse », (v.12 et v.6)
remplis chacun de « l'amour de Christ qui surpasse toute connaissance » (v.19)
 (SILENCE ou prières libres)

Conclusion

Merci Père DE NOTRE SEIGNEUR JESUS-CHRIST (v.14)
pour « *la richesse de ta gloire* » (v.16) ;
 « *pour la largeur, la longueur, la profondeur et la hauteur de l'amour de Christ* » (v.18) ;
 « *pour toute la plénitude de Dieu, qui nous remplit* » (v. 19) ;
et merci parce que « *tu nous fortifies puissamment dans notre être intérieur* » (v.16) et « *peux faire, par la puissance qui agit en nous, infiniment au-delà de ce que nous demandons ou pensons* » (v.20).

AMEN

4.

**Notre Dieu et Père de notre Seigneur Jésus-Christ, (chapitre 1, v.1)
tu nous dis, au chapitre 4,
l'importance de ce « que nous parvenions tous à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu »,
« que nous parvenions (tous) à la maturité de l'adulte à la mesure de la stature parfaite de Christ » (v. 13)**

Tu nous encourages

« à nous conduire d'une manière digne de l'appel que nous avons reçu » (v.1)
et « à nous supporter les uns les autres dans l'amour, avec patience, et en toute humilité et douceur » (v.2)

Notre « seul Dieu et Père de tous » (v.6)
Nous voulons comprendre une fois pour toutes qu'il y a « un seul corps et un seul Esprit » (...) comme aussi
« une seule espérance » (v.4) « un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême » (v.5),
« un seul Dieu et Père de tous » (v.6) .
Nous voulons « nous efforcer de conserver l'unité de l'Esprit par le lien de la paix » (v.3) et cela
« jusqu'à ce que nous parvenions tous à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu » (v.13).
Et pour cela,
nous voulons véritablement « nous laisser renouveler par l'Esprit dans notre intelligence » (v.23) et
« nous revêtir de l'homme nouveau créé selon Dieu dans la justice et la sainteté que produit la vérité » (v.24).
Car « en disant la vérité dans l'amour (v.15) à notre prochain » (v.25)
nous ne sommes « plus des petits enfants (...) emportés par tout vent de doctrine » (v.14).
Plus encore, « nous ne laissons aucune place au diable » (v.27).
Et par-dessus tout, « nous n'attristons pas le Saint-Esprit par lequel nous avons été marqués d'une empreinte
pour le jour de la libération » (v.30).

C'est pourquoi nous te supplions :

**Dieu de (la) « vérité » (v.21, 24), Dieu du « pardon » (v.32)
« qui es au dessus de tous, agis à travers tous, et habites en [nous] tous » (v. 6),
Toi « qui es descendu dans les régions les plus basses de la terre » (v.9)
et qui es monté au-dessus de tous les cieux afin de remplir tout l'univers » (v.10),
souviens-toi de tous ceux qui ont encore « l'intelligence obscurcie » (v.18)
par les pièges du « mensonge » (v.25) , par « la ruse », et « les manœuvres d'égarement » (v.14) ;
maintiens-les - et nous également - dans la crainte de ton Nom,
car « nous sommes membres les uns des autres » (v.25); c'est pourquoi
maintiens-nous tous « à l'écoute de ton enseignement » (v. 21) et dans la « connaissance de Christ » (v.20).
(SILENCE ou prières libres)**

Conclusion

Père DE TOUS, notre seul Dieu (v.6)
merci pour l'assurance que tu nous donnes de ce que « tu nous as pardonnés en Christ » (v.32)
et nous appelles, à notre tour, à « être bons et plein de compassion les uns envers les autres » (v. 32)
par de « bonnes paroles servant à l'édification et transmettant une grâce à ceux qui les entendent » (v.29) ;
et merci parce que « c'est de Christ, qui est la tête, que le corps tout entier, bien coordonné et solidement uni (...) tire
sa croissance (...) et s'édifie lui-même dans l'amour » (v.16).

AMEN

5.

Notre Dieu et Père de notre Seigneur Jésus-Christ, (chapitre 1, v.1)
tu nous dis, aux chapitres 5 et 6,
d'être « les imitateurs de Dieu » et de « vivre dans l'amour en suivant l'exemple de Christ » (v.1)

Tu nous invites

« à nous conduire comme des enfants de lumière » (v.8) et « à discerner ce qui est agréable au Seigneur » (v.10) ce qui consiste en « toute forme de bonté, de justice et de vérité » (v.9)

Et tu nous dis : « Réveille-toi, toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et Christ t'éclairera » (v.14).

Dieu, notre « Seigneur » (chap. 5 v.8,10,17,20,22,29 ; chap. 6 v.1,4,7,8) ,
Tu nous mets en garde à l'encontre de la parole...'des' paroles...de toutes « 'nos' paroles » qui peuvent être « *inconvenantes à des saints* » car elles sont « *grossières* » (v.3) et forment des « *propos stupides ou équivoques* » (v. 4), ainsi qu'à l'égard de toutes nos paroles qui peuvent être « *trompeuses, parce que sans fondement* » (v.6).
Tu nous dis que de telles paroles « déclenchent la colère de Dieu » (v.6), qu'elles sont à « *démasquer* » (v.11) ;
 Tu nous dis que les paroles qui t'agrément sont « *les paroles de reconnaissance* » (v.4) et celles inspirées « *par l'Esprit* » (v.18) : « *les psaumes, les hymnes, et les cantiques spirituels* » (v.19).
Alors, tu nous invites expressément « à célébrer de tout notre cœur les louanges du Seigneur » (v.19), à remercier constamment Dieu le Père pour tout, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ » (v.20) et « à nous soumettre les uns aux autres dans la crainte de Dieu » (v.21). (Pause)
Puis, tu nous révéles le grand mystère de l'amour entre Christ et l'Eglise en nous en donnant la clé : « *la soumission* » bien comprise (v.22 à 33) et son corollaire pour toutes les autres relations: « *l'obéissance* » (chapitre 6, v.1 à 9).

C'est pourquoi, venant à toi « la parole purifiée » (v. 26), nous te disons :

« Dieu le Père : Au nom de notre Seigneur Jésus-Christ » (v.20)

souviens-toi de tous nos proches (époux, épouses, enfants, amis et membres de notre famille) et de tous ceux, moins proches (voisins, collègues, subalternes, supérieurs hiérarchiques), que nous nommons en silence devant toi ;

bénis-les, protège-les, environne-les de ta grâce, et aide-nous à « faire leur bien » (chapitre 6, v.8) ;

souviens-toi aussi de ton Eglise ;

« prends-en soin et nourris-la » (v.29) et qu'elle-même se soumette à toi (v.24).

Oui, puissions-nous toujours plus « nous soumettre les uns aux autres dans la crainte de Dieu » (v.21) (SILENCE ou prières libres)

Conclusion

Notre Père ET NOTRE DIEU (chap5 v.1,2,5,6,20,21)

merci pour « l'exemple de Christ qui nous a aimés et s'est donné lui-même pour nous comme une offrande et un sacrifice dont l'odeur est agréable à Dieu » (v.2)

et merci parce que le sacrifice et l'amour de Christ pour l'Eglise

« fait paraître devant lui l'Eglise glorieuse, sans tache, ni ride, ni rien de semblable, mais sainte et irréprochable » (v.27).

AMEN

6.

**Notre Dieu et Père de notre Seigneur Jésus-Christ, (chapitre 1, v.1)
tu nous dis, à la fin de 'la plus belle lettre jamais écrite',
de « nous fortifier dans le Seigneur et dans sa force toute puissante » et pour cela,
de « nous revêtir de toutes les armes de Dieu afin de pouvoir tenir ferme contre les manœuvres du diable »
(v.10 et 11).**

Tu nous exhortes

à prendre conscience que « *ce n'est pas contre l'homme que nous avons à lutter
mais contre les esprits du mal dans les lieux célestes* » (v.12)

et tu nous ordonnes donc de prendre concrètement « *TOUTES les armes de Dieu afin de pouvoir résister dans
le jour mauvais et tenir ferme N.B. APRES (!) avoir tout surmonté* » (v.13)

Père « *Tout Puissant* » (v.10), tu veux

Que la « *vérité* » soit notre « *ceinture* » (v.14) et maintienne fermement nos vêtements,
que nous devons fuir ou lutter;

Tu veux que la « *cuirasse de la justice* » (v.14) maintienne notre cœur et ses projets
intègres, droits, conformes à ta volonté. Et que partout où nous allions,
ce soit poussés et « *chaussés* » par le zèle de répandre ton « *Evangile de paix* » (v.15).
Que toujours aussi nous ayons à notre bras ... gauche (du latin, sinistère : « *sinistre* » ...)
le « *bouclier de la foi* » qui arrête les attaques de l'ennemi (v. 16) ;

Et que nous ayons, de même, dans notre main droite (du latin : « *de bon augure* »),
« *l'épée de l'Esprit qui est la parole de Dieu* » (v.17),

[à l'image de la Parole faite chair, qui est Elle-même assise à la droite de Dieu dans les lieux célestes (chapitre 1 v.20)]
Par-dessus tout, tu veux que toutes nos pensées, soient gardées en Jésus-Christ par « *la casque du salut* » (v.17) et
que « *la prière, en tout temps et de toutes manières* » (v.18, soit le véritable front de notre combat (v.18 à 20)

C'est pourquoi nous t'invoquons [afin que tu nous « fortifies » (v.10)]

« *Seigneur Tout-puissant* » (v.10) **souviens-toi** de tous ceux qui luttent pour ton Evangile,
de chacun, sur le front où il est placé. Et nous voudrions distinguer trois fronts :

1° pour chacun de nous, « *frères et sœurs* » (v.10), qui sommes encore soit au début du combat
(catéchumènes, nouveaux baptisés, jeunes dans la foi) ou bien un peu plus loin
(hommes faits, parvenant à la maturité de l'adulte) nous invoquons « *ta force* » (v.10);

2° pour tous tes témoins qui sont libres d' « *ouvrir la bouche pour faire connaître le mystère de ton Evangile avec
assurance* » (v.19), nous invoquons « *ta protection* » (v.11) ;

3° mais c'est « *ton réconfort* » (v.22) que nous voulons invoquer pour tous ceux qui sont tes « *ambassadeurs dans
les chaînes* » (v.20) : pour les opprimés et les persécutés, pour tous ceux qui sont fatigués ou découragés.

(SILENCE ou prières libres)

Conclusion et **BENEDICTION FINALE**

Merci Dieu LE PERE (v.23)

pour la liberté que nous avons de « t'adresser en tout temps par l'Esprit toutes sortes de prières et de supplications »
(v.18) et parce que tu nous donnes d'obtenir ainsi, « *par la persévérance* » (v.18),
de « *faire connaître avec assurance le mystère de l'Evangile* » (v.19)

**« Que la paix et l'amour avec la foi soient donnés aux frères et aux sœurs
de la part de Dieu le Père et de notre Seigneur Jésus-Christ .**

Que la grâce soit avec tous ceux qui aiment notre Seigneur Jésus-Christ d'un amour inaltérable » (v. 23 et 24)

AMEN